

## Wychowanie komunikacyjne – propozycja rozkładu materiału na 30 godzin

Dział zeszytu tematycznego	Temat lekcji	Liczba godzin	Zakres treści i umiejętności	Procedury osiągnięcia celów
	Zasady pracy na lekcjach wychowania komunikacyjnego.	1	– zasady współpracy na lekcjach z zakresu wychowania komunikacyjnego	– przedstawienie założeń programowych – przedstawienie przedmiotowych zasad oceniania – opracowanie zasad współpracy na lekcjach dotyczących ruchu drogowego
1. Rowerzysta jako bezpieczny użytkownik drogi	Rowerzysta uczestnikiem ruchu drogowego.	1	– uczestnik ruchu drogowego – przepisy regulujące zasady ruchu drogowego – Kodeks drogowy, Prawo o ruchu drogowym – dokumenty uprawniające do uczestnictwa w ruchu drogowym: karta rowerowa, karta motorowerowa i warunki jej otrzymania	– pojęcie uczestnika ruchu drogowego – poznanie procedury uzyskania karty rowerowej i motorowerowej – omówienie roli i znaczenia prawa o ruchu drogowym – kształtowanie bezpiecznych postaw i zachowań ucznia – zaznajomienie z kodeksem drogowym – wyrabianie nawyku przestrzegania przepisów drogowych
	Prawa i obowiązki rowerzysty.	1	– przepisy ruchu drogowego – obowiązki rowerzysty – zakazy dotyczące rowerzystów	– przepisy ruchu drogowego dotyczące rowerzystów – poruszanie się rowerzystów po drogach

			<ul style="list-style-type: none"> <li>– kolumna rowerzystów</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– współkorzystanie z drogi rowerzystów i innych uczestników drogi</li> <li>– znaki i sygnały obowiązujące rowerzystów</li> <li>– poruszanie się rowerzystów w kolumnie</li> <li>– uświadomienie konsekwencji nieprawidłowego zachowania</li> <li>– opis sytuacji i miejsc stwarzających zagrożenie w drodze do szkoły</li> <li>– wyrabianie nawyku przestrzegania przepisów drogowych</li> </ul>
2. Zasady pierwszeństwa	Zasady pierwszeństwa przejazdu.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>– przepisy dotyczące pierwszeństwa przejazdu</li> <li>– znaki drogowe dotyczące pierwszeństwa przejazdu</li> <li>– pojazdy uprzywilejowane</li> <li>– kierowanie ruchem drogowym przez policjanta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– przepisy ruchu drogowego regulujące pierwszeństwo przejazdu</li> <li>– znaki drogowe dotyczące pierwszeństwa przejazdu</li> <li>– uświadomienie konieczności znajomości znaków drogowych i stosowania się do nich</li> <li>– pierwszeństwo przejazdu pojazdów uprzywilejowanych</li> <li>– znajomość zasad kierowania ruchem przez policjanta</li> <li>– wyrabianie nawyku przestrzegania przepisów drogowych</li> </ul>

3. Podstawowe manewry w ruchu drogowym	Zasady w ruchu drogowym.	1	– zasady bezpieczeństwa i porządku w ruchu drogowym	– zasady bezpieczeństwa i porządku w ruchu drogowym: zasada ostrożności, ograniczonego zaufania, prawej ręki, prędkości bezpiecznej – uświadomienie konieczności stosowania się do zasad w ruchu drogowym – prezentacja i omówienie prawidłowego wykonania wszystkich faz skrętu w prawo i w lewo – analiza sytuacji drogowych
	Manewry w ruchu drogowym.	2	– podstawowe manewry w ruchu drogowym – znaki drogowe powiązane z manewrami w ruchu drogowym	– podstawowe manewry w ruchu drogowym: zatrzymanie, postój, włączanie się do ruchu, wymijanie, omijanie, wyprzedzanie, zmiana kierunku jazdy, zawracanie – znajomość znaków drogowych powiązanych z manewrami w ruchu drogowym – bezpieczne wykonywanie manewrów w ruchu drogowym – bezpieczeństwo współuczestników ruchu drogowego
4. Jazda na rowerze w różnych warunkach	Bezpieczna jazda rowerem.	1	– oznakowanie rowerzysty – droga hamowania	– poznanie rodzajów elementów odblaskowych i możliwości ich

atmosferycznych			<ul style="list-style-type: none"> <li>– bezpieczne parkowanie</li> <li>– bezpieczeństwo rowerzysty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>zastosowania w ubiorze</li> <li>– omówienie zagrożeń wynikających ze złych warunków pogodowych</li> <li>– analiza widoczności w nocy</li> <li>– omówienie czynników wpływających na zatrzymanie roweru będącego w ruchu</li> <li>– droga hamowani i warunki wpływające na jej długość</li> <li>– obserwacja i analiza sytuacji drogowych</li> </ul>
5. Zasady ruchu na skrzyżowaniu	Zasady ruchu na skrzyżowaniu.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pojęcie skrzyżowania</li> <li>– rodzaje skrzyżowania</li> <li>– znaki drogowe powiązane ze skrzyżowaniem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– znajomość pojęcia skrzyżowania</li> <li>– rodzaje skrzyżowań: ze względu na kształt oraz równorzędne i podporządkowane</li> <li>– znajomość znaków drogowych regulujących pierwszeństwo przejazdu</li> </ul>
6. Pierwszeństwo przejazdu na skrzyżowaniu	Pierwszeństwo przejazdu na skrzyżowaniu.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>– bezpieczny przejazd przez skrzyżowania</li> <li>– zasady pierwszeństwa przejazdu</li> <li>– znaki oznaczające pierwszeństwo przejazdu</li> <li>– pojazdy uprzywilejowane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– zapoznanie z zasadami pierwszeństwa przejazdu na skrzyżowaniu</li> <li>– analiza ruchu drogowego na skrzyżowaniu</li> <li>– pojazdy uprzywilejowane z pierwszeństwem przejazdu</li> </ul>
7. Bezpieczeństwo podczas przechodzenia i przejeżdżania przez przejazdy kolejowe oraz	Bezpieczeństwo podczas przechodzenia i przejeżdżania przez przejazdy kolejowe oraz	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>– bezpieczne pokonywanie przejazdów kolejowych i tramwajowych</li> <li>– znaki i sygnalizacja świetlna</li> <li>– zasady pierwszeństwa przejazdu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pojęcie przejazdu tramwajowego i kolejowego</li> <li>– znaki i sygnalizacja świetlna</li> <li>– pokonywanie przejazdów kolejowych i</li> </ul>

tramwajowe	tramwajowe.		– pojazdy uprzywilejowane	tramwajowych oznakowanych i nieoznakowanych – bezpieczeństwo podczas pokonywania przejazdów – pojazdy uprzywilejowane na przejazdach – analiza sytuacji drogowych
8. Znaki drogowe dla pieszych i rowerzystów	Znaki drogowe.	2	– znaki drogowe – sygnały świetlne – sygnały nadawane przez kierującego ruchem – główne grupy znaków drogowych	– prezentacja znaków drogowych – wyjaśnianie znaczenia najważniejszych znaków drogowych, sygnałów świetlnych oraz sygnałów kierującego ruchem – określanie znaczenia znaków drogowych – wyjaśnienie konieczności akceptacji znaków drogowych – doskonalenie znajomości znaków drogowych i właściwego stosowania się do nich – omówienie znaczenia poziomych znaków drogowych – porównanie znaczenia znaków poziomych ze znakami pionowymi – znaczenie barwy znaków umieszczonych na jezdni
	Znaki drogowe	2	– znaki dotyczące pieszych i rowerzystów	– omówienie znaków dotyczących pieszych

	obowiązujące pieszych i rowerzystów.			<ul style="list-style-type: none"> <li>– znaki drogowe dotyczące rowerzystów</li> <li>– uświadomienie konieczności znajomości znaków drogowych i stosowania się do nich</li> <li>– analiza sytuacji drogowej w drodze do i ze szkoły</li> <li>– znajomość znaków</li> </ul>
9. Nagłe wypadki	Widzisz wypadek – reaguj.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>– kolizja i wypadek drogowy</li> <li>– pomoc przedlekarska</li> <li>– postępowanie w przypadku bycia ofiarą wypadku</li> <li>– postępowanie w przypadku bycia świadkiem wypadku</li> <li>– pojęcie: nieprzytomny poszkodowany</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pojęcia kolizji i wypadku</li> <li>– omówienie postępowania i zachowania na miejscu wypadku</li> <li>– kształtowanie prawidłowych postaw wobec osób wymagających pomocy</li> <li>– ustalanie i ocena stanu poszkodowanego</li> <li>– zabezpieczanie miejsca wypadku</li> <li>– ćwiczenia – pozycja bezpieczna</li> </ul>
	Udzielanie pierwszej pomocy przedlekarskiej.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>– postępowanie w przypadku skaleczeń i otarć</li> <li>– tamowanie krwotoków</li> <li>– postępowanie w przypadku skręceń i złamań</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– podanie zasad udzielania pierwszej pomocy w przypadku skaleczenia, otarcia lub krwotoku</li> <li>– ćwiczenia w opatrywaniu ran i krwotoków zewnętrznych</li> <li>– zaznajomienie z zasadami udzielania pierwszej pomocy w przypadku skręceń lub złamań</li> </ul>

				– ćwiczenia w unieruchamianiu kończyn
10. Rowerem na wycieczkę	Wyruszamy na wycieczkę rowerową.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>– planowanie wycieczki</li> <li>– regulamin wycieczki</li> <li>– poruszanie się w kolumnie rowerowej</li> <li>– elementy odbłaskowe</li> <li>– warunki atmosferyczne, ograniczona widoczność</li> <li>– odzież zapewniająca bezpieczeństwo podczas zmiennych warunków pogodowych</li> <li>– jazda w kolumnie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– etapy planowania wycieczki rowerowej</li> <li>– opracowanie regulaminu wycieczki</li> <li>– powinności uczestnika wycieczki</li> <li>– poznanie rodzajów elementów odbłaskowych i możliwości ich zastosowania w ubiorze</li> <li>– doskonalenie stosowania przepisów drogowych dotyczących poruszania się w kolumnie rowerów</li> <li>– uświadomienie korzyści płynących z czynnego wypoczynku</li> <li>– budzenie zainteresowania turystyką i własną okolicą</li> </ul>
11. Rowerem przed siebie	Historia i typy rowerów.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>– historia roweru</li> <li>– typy współczesnych rowerów</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– poznanie historii wynalezienia roweru</li> <li>– poznanie typów rowerów</li> <li>– uświadomienie wyboru typu roweru w zależności od przeznaczenia</li> </ul>
	Budowa roweru.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>– klasyfikacja układów technicznych roweru</li> <li>– elementy składowe roweru</li> <li>– wyposażenie roweru (obowiązkowe i dodatkowe)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prezentacja i omówienie części roweru</li> <li>– pokaz współdziałania poszczególnych układów</li> <li>– prezentacja elementów wyposażenia obowiązkowego i dodatkowego roweru</li> </ul>

				– analiza wyposażenia roweru
12. Obsługa i konserwacja roweru	Jak dbać o rower.	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>– sprawność roweru</li> <li>– obsługa i eksploatacja roweru</li> <li>– konserwacja poszczególnych układów roweru</li> <li>– drobne naprawy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– zaznajomienie z obowiązkami użytkownika roweru</li> <li>– prezentacja i omówienie podstawowych zabiegów konserwacyjnych roweru</li> <li>– omówienie środków służących do konserwacji roweru</li> <li>– wykonywanie drobnych napraw</li> <li>– omówienie celowości dbania o stan techniczny roweru</li> </ul>
13. Motorower. Skuter.	Motorower i skuter.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pojęcie motoroweru i skutera</li> <li>– karta motorowerowa</li> <li>– kodeks motorowerzysty</li> <li>– prawa i obowiązki motorowerzysty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pojęcie motoroweru i skutera</li> <li>– procedura uzyskania karty motorowerowej</li> <li>– przygotowanie do egzaminu na kartę motorowerową</li> <li>– opracowanie kodeksu bezpiecznego motorowerzysty</li> <li>– opracowanie praw i obowiązków motorowerzysty na podstawie obowiązujących przepisów ruchu drogowego i zasad zachowania się na drodze</li> </ul>
	Budowa i zasada działania motoroweru.	2	– budowa motoroweru – podstawowe układy	– omówienie ogólnej budowy motoroweru i zasad działania jego podstawowych



			<ul style="list-style-type: none"> <li>– obowiązkowe wyposażenie motoroweru</li> <li>– stan techniczny</li> <li>– konserwacja</li> <li>– obowiązkowe wyposażenie motoroweru</li> <li>– instrukcja obsługi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>układów</li> <li>– znajomość obowiązkowego wyposażenia motoroweru</li> <li>– prezentacja czynności konserwacyjnych i prostych napraw</li> <li>– umiejętność czytania i posługiwania się instrukcją obsługi</li> </ul>
	Zasady obowiązujące motorowerystów.	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>– zasady bezpieczeństwa i porządku</li> <li>– przewożenie osób i bagażu</li> <li>– prędkość i droga hamowania</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– znajomość zasad obowiązujących motorowerystę (zasada ostrożności, ograniczonego zaufania, prawej ręki, prędkości bezpiecznej)</li> <li>– znajomość przepisów dotyczących przewozu osób i bagażu przez motorowerystę</li> <li>– omówienie czynników wpływających na zatrzymanie motoroweru będącego w ruchu</li> </ul>